

# Speiseplan Mensa November 2020

## Max und Justine - vegetarisch



KW 45

- 02. Montag:
- 03. Dienstag:
- 04. Mittwoch:
- 05. Donnerstag:
- 06. Freitag:

KW 46

- 09. Montag: Pizza "Magherita" 12,14,AW,AR,G,L mit buntem Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
- 10. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Gemüsebolognese 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G danach Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
- 11. Mittwoch: Geb. Fetakäse 14,AW,G mit Salzkartoffeln 14,G und Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J,I, danach Obst
- 12. Donnerstag: Leckerer Milchreis 14,G mit Apfel-Zimt-Kompott (warm), danach Obst
- 13. Freitag: Würzige Bergkäsenocken 14,15,AW,C,G mit Parmesansoße 14,15,C,G, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G

KW 47

- 16. Montag: Kartoffelrösti 12 mit buntem Kräuterquark 14,G, danach Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
- 17. Dienstag: Leckerer Grießbrei AW,14,G mit Pfirsichwürfeln, danach Obst
- 18. Mittwoch: **Buß- und Betttag**
- 19. Donnerstag: Cappelini-Nudeln "Pomodore e Basilico" 14,AW,C,G mit Tomatensoße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
- 20. Freitag: Geb. Camembert 14,AW,G mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G und Preiselbeeren, danach Gurkensalat 3,10,14,AW,AG,G,J,L

KW 48

- 23. Montag: Italienische Pasta AW mit Paprika-Käse-Soße 14,G, & Parmesan 14,15,C,G, danach Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
- 24. Dienstag: Feines Gemüsegulasch 14,G mit Ebly AW, danach Obst
- 25. Mittwoch: Süße Quarkkälchen (ohne Rosinen) 14,AW,G mit Apfelmus 3, danach Obst
- 26. Donnerstag: Geb. Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) 14,15,AW,C,G mit Kräuterquark 14,G, danach Dessert 3,14,G
- 27. Freitag: Leckere Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre, danach Obst

KW 49

- 30. Montag: Hausgemachte Gemüselasagne 14,AW,G,I dazu Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L

### Herbstferien von 02.11. - 06.11.20

#### Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

#### Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

#### Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere