

Zeiten eines pandemiebedingten Ausnahmezustandes sind echte Herausforderungen und können Probleme unterschiedlicher Art hervorrufen.

Hier ist es wichtig, sich rechtzeitig Unterstützung zu holen.

Sie können sich innerhalb der Schule jederzeit an Klassenlehrer, Schulleitung, Schulpsychologin und Jugendsozialarbeiterin wenden.

Je nach Problem gibt es folgende Einrichtungen außerhalb der Schule:

Nummer gegen Kummer

116 111 (Mo-Sa von 14-20 Uhr erreichbar)

Kinder- und Jugendtelefon

0800 111 0 333 Kostenlose und anonyme Beratung. Montag-Samstag 14-20 Uhr.

bke-Jugendberatung

Hier können Jugendliche mit anderen jungen Menschen bei Problemen Kontakt aufnehmen.

Krisendienst Mittelfranken

Hilfe in seelischen Notlagen, kostenlos, 365 Tage im Jahr.

Zentrale Rufnummer: 0911 / 42 48 55-0

Mo-Do 18-24 Uhr

Fr 16-24 Uhr

Sa+So 10-24 Uhr

Beratung auf Russisch: 0911 / 42 48 55-20

Beratung auf Türkisch: 0911 / 42 48 55-60

Sorgen- und Nottelefon

des Kinder- und Jugendnotdienstes Nürnberg.

Hilfe für Kinder, Jugendliche, Eltern, Lehrer, rund um die Uhr in Nürnberg.

0911 / 0911/231 33 33 www.schlupfwinkel.de

Integrierte Beratungsstelle des Stadtjugendamtes Erlangen
Jugend- und Familienberatung

Hier erhalten Kinder, Jugendliche und Eltern problembezogene Beratung.

Karl-Zucker Str. 10
91052 Erlangen
09131-862295

Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater finden über das Internet

Kinder- und Jugendabteilung für psychische Gesundheit am Universitätsklinikum
Erlangen

09131 / 85-33001