

Max- und Justine Elsner GS

vegetarisch

Oktober 18



01. Montag: Döner ^{14,AW,G} mit geb. Fetakäse ^{14,AW,G}, Salat & Dönersoße^{1,9,10,14,C,G,J}, Pudding ^{1,14,G}
02. Dienstag: Italienische Pasta ^{AW} mit Soja-Bolognese ^{14,F,G}, & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Obst
03. **Mittwoch: Feiertag - Tag der Deutschen Einheit**
04. Donnerstag: Herbstliches Kürbis-Kartoffel-Gratin ^{14,G,I} dazu bunter Salat ^{3,14,AW,AG,G,J}
05. Freitag: Feines Broccoli-Süppchen ^{14,G,I}, süße Eier-Pfannkuchen ^{14,15,AW,C,G} mit Apfelmus ³
-
08. Montag: Hausgemachte Lasagne "Gemüse-Bolognese" ^{1,12,14,15,AW,C,G} und Salat ^{3,14,AW,AG,G,J}
09. Dienstag: Leckere Apfelküchle ^{14,AW,G} mit Vanillesoße ^{14,G}, danach Früchte-Joghurt-Drink ^{14,G}
10. Mittwoch: Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{12,14,AW,AG,G} mit Kartoffelpüree ^{14,G} & Gurkensalat ^{3,14,AW,AG,G,J}
11. Donnerstag: Gemüsebällchen ^{15,AW,C,I} in Champignon-Rahm-Soße (püriert) ^{14,G} & Spätzle ^{15,AW,C}, danach Obst
12. Freitag: Leckere Spinatknödel ^{14,15,AW,C,G} mit Parmesansoße ^{14,15,C,G} & Salat ^{3,14,AW,AG,G,J}
-
15. Montag: Pellkartoffeln ^{14,G} mit hausgemachtem Kräuterquark ^{14,G} & buntem Salat ^{3,14,AW,AG,G,J}
16. Dienstag: Italienische Pasta ^{AW} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{14,G} & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Früchtejoghu
17. Mittwoch: Bunte Gemüsefrikadelle ^{12,15,AW,C} mit buntem Karottengemüse ^{14,G} und Butterreis ^{14,G}
18. Donnerstag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf ^{1,14,AW,G,I}, danach Salat ^{3,14,AW,AG,G,J}
19. Freitag: Leckerer Milchreis ^{14,G} mit Pfirsichwürfeln, danach Gemüse-Rohkost
-
22. Montag: Kohlrabi-Medaillon ^{12,15,AW,C,I} mit Kartoffeln ^{14,G} & Remoulade ^{1,2,9,AW,C,J,L}, Obst
23. Dienstag: Chili sin Carne ^{14,G,I} mit ofenfrischem Brötchen ^{AW,F}, danach Apfel-Grieß-Pudding ^{3,14,AW,G}
24. Mittwoch: Karotten-Süppchen ^{14,G,I}, süße Quarkkälchen (ohne Rosinen) ^{14,AW,G} mit Apfelmus ³
25. Donnerstag: Mediterranes Ratatouillegemüse ^{14,G,I} mit böhmischen Knödeln ^{14,15,AW,C,G}, danach Obst
26. Freitag: Eier-Spätzle ^{15,AW,C} mit vegetarischer Soße ^{14,G,I} und Salat ^{3,14,AW,AG,G,J}
-
29. Montag: } **Ferien!**
30. Dienstag: }
31. Mittwoch: }

Herbstferien 29.10.2018-02.11.2018

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

