



Max-und Justine Elsner GS

schweinefleischfrei

Oktober 18



01. Montag: Döner 14,AW,G zum selbst belegen - mit Putenfleisch, Salat & Dönersoße 1,9,10,14,C,G,J, Pudding 1,14,G
02. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst
03. **Mittwoch: Feiertag - Tag der Deutschen Einheit**
04. Donnerstag: Herbstliches Kürbis-Kartoffel-Gratin 14,G,I dazu bunter Salat 3,14,AW,AG,G,J
05. Freitag: Ungarisches Paprika-Gulasch (Pute) 14,AW,G mit Ebly AW, danach Apfelmus 3
08. Montag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G und Salat 3,14,AW,AG,G,J
09. Dienstag: Sauerbraten-Ragout (Rind) 14,AW,G mit Semmelknödeln 14,15,AW,C,G, Früchte-Joghurt-Drink 14,G
10. Mittwoch: Wienerwürstchen (Pute) 2,3,12 mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
11. Donnerstag: Hähnchenbruststreifen in Champignon-Rahm-Soße (püriert) 14,G & Spätzle 15,AW,C, danach Obst
12. Freitag: Geflügel-Leberkäse 2,3 mit Karotten-Erbsen-Gemüse 14,G mit Salzkartoffeln 14,G
15. Montag: Geb.Seelachsfilet 14,AW,D,G  mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,AW,C,J,L, & Salat 3,14,AW,AG,G,J
16. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Früchtejoghurt 14,G
17. Mittwoch: Zartes Hähnchenbrustfilet "natur" mit buntem Karottengemüse 14,G und Butterreis 14,G
18. Donnerstag: Saftiger Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) 1,14,AW,G,I, danach Salat 3,14,AW,AG,G,J
19. Freitag: Geflügel-Bratwurst 12,14,G,I mit hausgemachten Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
22. Montag: XXL-Fischstäbchen AW,AR,AG,AH,D  mit Kartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,AW,C,J,L, Obst
23. Dienstag: Chili con Carne (Rind) 14,G mit ofenfrischem Brötchen AW,F, danach Apfel-Grieß-Pudding 3,14,AW,G
24. Mittwoch: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachten Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
25. Donnerstag: Rahmgeschnetztes von der Pute 14,G mit böhmischen Knödeln 14,15,AW,C,G, danach Obst
26. Freitag: Putengulasch 14,G,I mit Eier-Spätzle 15,AW,C und Salat 3,14,AW,AG,G,J
29. Montag: }
30. Dienstag: }
31. Mittwoch: }
- Ferien!**

Herbstferien 29.10.2018-02.11.2018

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

