

Max und Justine Elsner Schule vegetarisch



Mai 18

01. Dienstag: **Feiertag - Tag der Arbeit**
02. Mittwoch: Buntes Gemüsegulasch 14,G,I mit Nudeln AW, danach Früchtequark 14,G
03. Donnerstag: Blumenkohl-Suppe 14,G, hausgemachte Quark-Grieß-Nocken 14,15,AW,C,G mit Pfirsichwürfel
04. Freitag: Geb. Camembert 14,AW,G mit Kartoffelpüree 14,G, Preiselbeeren & Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
07. Montag: Kohlrabi-Medaillon 15,AW,C,I mit Kartoffeln 14,G,Remoulade 1,2,9,AW,C,J,L, Obst
08. Dienstag: Zucchini-Rahm-Suppe 14,G, süße Quarkküchlein (ohne Rosinen) 14,AW,G mit Apfelmus 3
09. Mittwoch: Saftiger Tortellini-Tomaten-Auflauf mit Käse gratiniert 12,14,AW,G,I dazu Salat 3,14,AW,AG,G,J
10. Donnerstag: **Feiertag - Christi Himmelfahrt**
11. Freitag: Eier-Spätzle 15,AW,C mit vegetarischer Soße 14,G,I und Salat 3,14,AW,AG,G,J
14. Montag: Döner 14,AW,G zum selbst belegen - mit geb. Fetakäse 14,AW,G, Salat & Dönersoße 1,9,10,14,C,G,J, Obst
15. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Gemüse-Bolognesesoße 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G, Früchtejoghurt 14,G
16. Mittwoch: Kräuter-Rahm-Schwammerl 14,G mit böhmischen Knödeln 14,15,AW,C,G, Obst
17. Donnerstag: Tomaten-Suppe 14,G, süße Eier-Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Marmelade
18. Freitag: **kein Essen**
21. Montag: }
22. Dienstag: }
23. Mittwoch: }
24. Donnerstag: }
25. Freitag: }
- FERIEN**
28. Montag: }
29. Dienstag: }
30. Mittwoch: }
31. Donnerstag: }

Pfingstferien: 22.05-02.06.2018

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

