

Max- und Justine Elsner Schule

vegetarisch

März 19



01. Freitag: Tomaten-Rahm-Suppe 14,G, danach Kartoffelpuffer AW,C mit Apfelmus 3

04. Montag:
05. Dienstag:
06. Mittwoch:
07. Donnerstag:
08. Freitag:



Ferien!

11. Montag: Pizza "Margherita" 12,14,AW,AR,G,L mit buntem Salat 3,14,AW,AG,G,J
12. Dienstag: Quarkkälchen (ohne Rosinen) 14,AW,G mit Apfelmus 3, Krapfen 12,14,15,AW,C,G
13. Mittwoch: Nudeln AW mit Käse-Kräuter-Soße 14,G , danach Obst
14. Donnerstag: Geb. Fetakäse14,AW,G mit hausgemachtem Kartoffelpüree14,G, Preiselbeeren & Gurkensalat3,14,AW,AG,G,J
15. Freitag: Buntes Gemüsegulasch 14,G,I mit Ebly AW, danach Früchte-Joghurt-Drink 14,G
18. Montag: Paniertes Kohlrabi-Medaillon 12,15,AW,C,I mit hausgemachtem Kartoffelsalat AW,AG,J,L, Pudding 1,14,G
19. Dienstag: Bunte Gemüsefrikadelle 12,15,AW,C mit Tomatensoße 14,G & Reis, danach Früchtejoghurt 14,G
20. Mittwoch: süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre, danach Obst
21. Donnerstag: Buntes Ratatouille-Gemüse 14,G (püriert) mit Nudeln AW, danach Obst
22. Freitag: Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G mit vegetarischer Soße 14,G,I , danach Salat 3,14,AW,AG,G,J
25. Montag: Leckerer Milchreis 14,G mit Pfirsichwürfeln, danach Obst
26. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Gemüse-Bolognesesoße 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G, danach Pudding 1,14,G
27. Mittwoch: Geb. Camembert 14,AW,G mit Kartoffelpüree 14,G & Preiselbeeren, danach Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
28. Donnerstag: Bunter Gemüsestrudel 14,15,AW,C,G,I mit Tomatensoße 14,G, danach Früchtejoghurt 14,G
29. Freitag: Deftige Kräuter-Rahm-Schwammerl 14,G,I mit böhmischen Knödeln 14,15,AW,C,G, Salat 3,14,AW,AG,G,J

Winterferien vom 04.03.2019 bis 08.03.2019

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat,

9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell , 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

