

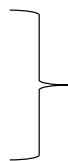
# Max und Justine Elsner Schule

## vegetarisch

### Januar 19



- 01. Dienstag:
- 02. Mittwoch:
- 03. Donnerstag:
- 04. Freitag:



**Betriebsurlaub vom 24.12.2018 bis 06.01.2019**

- 07. Montag: Pizza "Margherita" 12,14,AW,AR,G,L mit buntem Salat 3,14,AW,AG,G,J
- 08. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst
- 09. Mittwoch: Feines Broccoli-Süppchen 14,G,I, süße Eier-Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeermarmelade
- 10. Donnerstag: Leckerer Linseneintopf 14,G,I mit ofenfrischem Brötchen AW,F, danach Pudding 1,14,G
- 11. Freitag: Buntes Gemüsegulasch 14,G,I mit Eier-Spätzle 15,AW,C, danach Apfel-Quark-Dessert 3,14,G
  
- 14. Montag: Hausgemachte Lasagne mit Blattspinat & Rahm 1,12,14,15,AW,C,G und Salat 3,14,AW,AG,G,J
- 15. Dienstag: Tomatensuppe 14,AW,G,I, leckere Kartoffelpuffer 15,AW,C mit Apfelmus 3
- 16. Mittwoch: Saftige, gratinierte Käsespätzle 1,14,15,AW,C,G mit Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
- 17. Donnerstag: Buntes Ratatouille-Gemüse 14,G mit Tomatenreis 14,G und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst
- 18. Freitag: Feine Apfelkühle 14,AW,G mit Vanillesoße 14,G, danach Pfirsichwürfel
  
- 21. Montag: Blumenkohl-Käse-Medaillon 12,14,AW,AG,G mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,AW,C,J,L, & Salat 3,14,AW,AG,G,J
- 22. Dienstag: Bunte Gemüsefrikadelle 12,15,AW,C mit Tomatensoße 14,G & Reis, danach Obst
- 23. Mittwoch: Böhmisches Knödeln 14,15,AW,C,G, mit vegetarischer Soße 14,G,I danach Salat 3,14,AW,AG,G,J
- 24. Donnerstag: Süßer Milchreis 14,G mit winterlichem Apfel-Zimt-Kompott (kalt) 3, danach Obst
- 25. Freitag: Gemüsebällchen 15,AW,C,I in Champignon-Rahm-Soße (püriert) 14,G & Nudeln AW, Schokoquark 1,14,G
  
- 28. Montag: Döner 14,AW,G zum selbst belegen - mit geb. Feta 14,AW,G, Salat & Dönersoße 1,9,10,14,C,G,J, Pudding 1,14,G
- 29. Dienstag: Süße Rohrnudeln (Kirschfüllung) 3,12,14,15,AW,C,G mit Vanillesoße 14,G, danach Obst
- 30. Mittwoch: Geb. Camembert 14,AW,G mit Preiselbeeren, Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
- 31. Donnerstag: Italienische Pasta AW mit Gemüsebolognese 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G, Früchte-Joghurt-Drink 14,G

Weihnachtsferien 22.12.2018-05.01.2019

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

#### Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

#### Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

