



Max und Justine Elsner Schule schweinefleischfrei



Februar 19

01. Freitag: Putengulasch 14,G,I mit Eier-Spätzle 15,AW,C und Salat 3,14,AW,AG,G,J
04. Montag: Geb. Fischfiguren  14,AW,D,G mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,AW,C,G,J,L, Pfirsichwürfel
05. Dienstag: Griechische Cevapcici (Geflügel) 12,14,15,AW,C,G,J mit Tomatensoße 14,G & Reis, Früchtejoghurt 14,G
06. Mittwoch: Zartes Putengulasch 14,G,I mit böhmischen Knödeln 14,15,AW,C,G,danach Obst
07. Donnerstag: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
08. Freitag: Saftiger Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) 1,14,AW,G,I, danach Salat 3,14,AW,AG,G,J
11. Montag: Hähnchenfilet im Knuspermantel AG,AW mit Kartoffelsalat 3,AW,AG,J,L, Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G
12. Dienstag: Hähnchenbruststreifen in Champignon-Rahm-Soße (püriert) 14,G & Spätzle 15,AW,C, danach Obst
13. Mittwoch: Wienerwürstchen (Pute) 2,3,12 mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
14. Donnerstag: Sauerbraten-Ragout (Rind) 14,AW,G mit Nudeln AW, danach Apfelmus 3
15. Freitag: Geflügel- Leberkäse 2,3 mit buntem Karotten-Rahm-Gemüse 14,G und Salzkartoffeln 14,G
18. Montag: Pizza "Margherita" 12,14,AW,AR,G,L mit buntem Salat 3,14,AW,AG,G,J
19. Dienstag: Rahmgeschnetztes von der Pute 14,G mit Ebly AW, danach Pudding 1,14,G
20. Mittwoch: Cannelloni mit Rindfleischfüllung 15,AW,C,I dazu Tomatensoße 14,G, danach Salat 3,14,AW,AG,G,J
21. Donnerstag: Geb. Seelachsfilet  14,AW,D,G mit Kartoffeln 14,G,Remoulade 1,2,9,14,AW,C,G,J,L & Obst
22. Freitag: Geflügel-Bratwurst 12,14,G,I mit hausgemachten Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
25. Montag: Döner 14,AW,G zum selbst belegen - mit Putenfleisch,Salat & Dönersoße 1,9,10,14,C,G,J, Obst
26. Dienstag: Bunter Hühnertopf 14,G mit Langkornreis, danach Pudding 1,14,G
27. Mittwoch: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G & Parmesan 14,15,C,G,danach Früchtejoghurt 14,G
28. Donnerstag: Zartes Putengulasch 14,G,I mit böhmischen Knödeln 14,15,AW,C,G, danach Salat 3,14,AW,AG,G,J

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

