

# Max-und-Justine-Elsnerschule

## vegetarisch

### April 19



01. Montag: Döner 14,AW,G zum selbst belegen - mit geb. Fetakäse 14,AW,G, Salat & Dönersoße 1,9,10,14,C,G,J, Osterei C  
02. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst  
03. Mittwoch: Hausgemachte Quark-Grieß-Nocken 14,AW,G in Schokoladensoße 14,G, danach Birnenwürfel  
04. Donnerstag: Gemüsebällchen 15,AW,C,I in Champignon-Rahm-Soße (püriert) 14,G & Reis, Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J  
05. Freitag: Geb. Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) 12,14,G dazu Kräuterquark 14,G und buntem Salat 3,14,AW,AG,G,J
08. Montag: Geb. Kohlrabi-Medaillon 12,15,AW,C,I mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J,L, Pudding 1,14,G  
09. Dienstag: Süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Apfelmus 3 danach Fruchtejoghurt 14,G  
10. Mittwoch: Bunte Gemüsefrikadelle 12,15,AW,C mit Tomatenreis 14,G und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst  
11. Donnerstag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 1,14,AW,G,I, danach bunter Salat 3,14,AW,AG,G,J  
12. Freitag: **kein Essen**

15. Montag:  
16. Dienstag:  
17. Mittwoch:  
18. Donnerstag:  
19. Freitag:

**Ferien!**

22. Montag:  
23. Dienstag:  
24. Mittwoch:  
25. Donnerstag:  
26. Freitag:

29. Montag: Pizza "Margherita" 12,14,AW,AR,G,L mit buntem Salat 3,14,AW,AG,G,J  
30. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Soja-Bolognese 14,G,F,I & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst

Osterferien vom 15.04.2019 bis 26.04.2019



Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

#### Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

#### Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K= Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere